

Czwartek, 30 października 2014 r.

Dzisiejszy czwartek obfituje w wiele wydarzeń. Najpierw zaplanowane zostały prace końcowe z wykonywania chorągiewek na Wielką Kwestę Listopadową. Panie każdego roku uczestniczą w pracach, a właściwie to same wykonują ok. 10 000 chorągiewek. Tak też było i tym razem. Jednocześnie wykonywane były wieńce na zbliżające się Święto Zmarłych. I wieńce te zostaną zanesione na groby osób, związanych z Klubem, czy też z hospicjum, których już z nami nie ma.

Następnie, po zajęciach związanych z wykonywaniem chorągiewek i wieńców, wszyscy udali się na salę wykładową, gdzie odbyć miał się wykład pt. „Dieta seniora – przedstawienie zasad zdrowego i prawidłowego odżywiania osób w wieku senioralnym”.

Pani dr Monika Wójtowicz opowiedziała o zasadach, jakich warto przestrzegać, aby dieta była zrównoważona i bogata w odpowiednie składniki, które są istotnie na danym etapie życia. Oczywiście, padały również pytania, na które Pani Doktor chętnie odpowiadała.