

## Projekt pt. "Hospicyjny Klub Seniora"

Od dnia 20 maja 2014 r., dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, realizujemy w hospicjum projekt pt. "HOSPICYJNY KLUB SENIORA";.

Głównym celem projektu jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych, przeżywających trudną sytuację osamotnienia, spowodowaną utratą bliskiej osoby oraz osób, których okres pracy zawodowej zakończył się, odczuwających samotność i brak sensu życia.

Zadanie to będzie realizowane w następujących obszarach:

I. Przeciwdziałanie wykluczeniu osób osamotnionych, poprzez budowanie więzi międzyludzkich, co zapobiegnie procesowi marginalizacji ludzi starszych oraz zmniejszenie ich społecznego wykluczenia poprzez wykonywanie różnych, wspólnych prac warsztatowych i organizację wydarzeń, a także udział w pracach na rzecz hospicjum.

II. Stymulowanie seniorów do aktywnego i zdrowego stylu życia poprzez uczestnictwo w zajęciach mających na celu poprawę kondycji fizycznej (spacery, gimnastyka).

III. Działania z zakresu ustawicznego kształcenia, w których, oprócz stałej oferty klubowej polegającej na omawianiu i przedstawianiu zdarzeń z historii, życia osób służących chorym i organizowania różnych konkursów, zaplanowano wykłady o zdrowiu dotyczące diety seniora, sprawności umysłowej (rola mózgu) czy zmian wywołanych procesami zwyrodnieniowymi (zmiany w stawach biodrowych czy kolanowych) oraz zwiedzanie dwóch muzeów w Sukiennicach i Wieliczce.

IV. Propagowanie programu klubowego.

Uczestnicy zajęć spotykając się raz w tygodniu, nawiązują między sobą więzi, biorą aktywnie udział w pracach hospicjum oraz wspomagają się nawzajem w chwilach trudnych: choroby czy inny wydarzeń życiowych. Towarzystwo, działając od ponad trzydziestu lat, posiada również liczną grupę wolontariuszy, z których wielu osiągnęło wiek emerytalny i nie może, ze względu na zmniejszony zasób sił fizycznych, intensywnie włączać się w opiekę nad chorymi. Z myślą również o tych osobach przygotowana została oferta klubowa na rok 2014, aby mogli uczestniczyć w pracach dających radość służenia chorym w inny sposób. W prace klubowe są zaangażowane również często inne starsze osoby, które dzięki klubowi uzyskują wiadomości gdzie i jaką pomoc może otrzymać senior.

Projekt "HOSPICYJNY KLUB SENIORA"; realizowany będzie do dnia 30 listopada 2014 r. a o kolejnych wydarzeniach, związanych z jego realizacją, będziemy informować na naszej stronie w zakładce Klub dra J. Deszcza.