

# Program kursu dla młodzieży gimnazjalnej „Pomocnicy Chorych”

Spotkania odbywać się będą w godzinach od 16.00 do 19.00.

**Informacja i zapisy: tel.: 12 688 14 39**

## **Spotkanie I – 13.09. godz. 16.00 (poniedziałek) 2 godziny wykładów**

- 1) Historia ruchu hospicyjnego
- 2) Hospicjum św. Łazarza- wczoraj i dziś

## **Spotkanie II – 15.09. godz. 16.00 (środa) 2 godz. wykładów**

- 1) Postawy etyczne opieki hospicyjnej. Rola wolontariusza w towarzyszeniu chorym.
- 2) Cechy i predyspozycje wolontariusza. Miejsce wolontariuszy młodzieżowych w hospicjum.

## **III Spotkanie – 16.09. godz. 16.00 (czwartek) 2 godz. wykładów**

- 1) Zagadnienia geriatryczne. Choroba Alzheimera.
- 2) Rola rodziny w opiece nad chorym.

## **IV Spotkanie - 20.09. godz. 16.00 (poniedziałek) 4 godziny zajęć warsztatowych (2 grupy)**

- 1) Komunikacja interpersonalna w opiece hospicyjnej: jak rozmawiać z chorym, umiejętność słuchania
- 2) Psychologiczne problemy w kontakcie z chorym. Jak rozmawiać z chorym. Rozmowa terapeutyczna

## **Spotkanie V – 22.09. godz. 16.00 (środa)**

### **1 godzina wykładu i 4 godziny zajęć warsztatowych (2 grupy)**

- 1) Problemy osób niepełnosprawnych.
- 2) Asekuracja pacjenta. Techniki przenoszenia, siadania, chory leżący. Sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny.

## **VI Spotkanie – 23.09 godz. 16.00 (czwartek) 2 godziny zajęć warsztatowych (2 grupy)**

- 1) Organizowanie opieki nad chorym w domu  
Pielęgnacja chorego i problemy z tym związane
  - pokój chorego
  - toaleta (mycie, kąpanie w łazience i łóżku)
  - odżywianie chorego
  - obserwacja chorego – podstawowe parametry
  - postępowanie przeciwoleżynowe

## **Spotkanie VII –27.09. godz. 16.00 (poniedziałek) 2 godziny wykładów**

- 3) Szkolenie BHP dla wolontariuszy.
- 2) Organizacja czasu wolnego dla podopiecznych

## **VIII Spotkanie – 29.09. godz. 16.00 (środa) 2 godziny wykładów**

- 1) Zwiedzanie hospicjum. Opieka duchowa i jej znaczenie dla chorego.
  - 2) Sens cierpienia. Sakrament chorych.
- Zakończenie, rozdanie certyfikatów.

Warunkiem otrzymania certyfikatu jest uczestnictwo w ¾ zajęć

Kurs „Pomocnicy chorych” realizowany jest w ramach projektu

pt. „Wolontariat hospicyjny”

przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego