

KURS DLA WOLONTARIUSZY OPIEKUNÓW CHORYCH

Uczestnicy: osoby zainteresowane wolontariatem hospicyjnym oraz rodziny opiekujące się chorym na chorobę nowotworową

Liczba uczestników: do 70

Termin: 6 września-22 listopada 2010 r. Godzina: 17:00

Miejsce: Dom Hospicyjny św. Łazarza w Krakowie ul. Fatimska 17

Liczba godzin dydaktycznych 54, w tym wykładów: 39 godz., warsztatów: 15 godz.

Praktyki: Po zakończeniu kursu osoby rozpoczynające posługiwanie chorym, odbywają trzymiesięczny staż w oddziale stacjonarnym.

- | | |
|-------------|--|
| 06.09.2010 | Hospicjum i jego służba choremu
Ruch hospicyjny w Polsce i na świecie oraz historia i organizacja
Omówienie organizacji kursu |
| 09.09.2010 | Człowiek w sytuacji choroby nieuleczalnej.
Problemy emocjonalne otoczenia w kontakcie z ciężko chorym |
| 14.09.2010 | Wolontariat hospicyjny. Różne formy wolontariatu w służbie chorym Hospicjum św. Łazarza (wolontariat opiekujący się chorym przewlekle, osobami starszymi, wolontariat 50+, wolontariat akcyjny, wolontariat w opiece nad osieroconymi) |
| 17.09. 2010 | Warsztat I: Cechy, predyspozycje, umiejętności wolontariusza– czy je posiadam?
Komunikacja interpersonalna |
| 21.09.2010 | Podstawy etyczne opieki hospicyjnej
Prawda w relacjach z chorym i rodziną |
| 28.09.2010 | Rola rodziny w opiece nad chorym |
| 30.09.2010 | Pozyskiwanie funduszy na opiekę hospicyjną
Objawy ze strony poszczególnych układów: pokarmowego, oddechowego i moczowego |
| 04.10.2010 | Choroba nieuleczalna, w tym choroba nowotworowa.
Objawy i leczenie choroby nowotworowej |
| 07.10.2010 | TPCH Hospicjum im. św. Łazarza w Krakowie
Podstawy prawne działania Hospicjum |
| 11.10.2010 | Warsztat II: Rozmowy z rodziną i chorym |
| 13.10.2010 | Leczenie bólu. Ostatnie godziny życia. |
| 14.10.2010 | Zagadnienia geriatryczne. Choroba Alzheimera. Choroba Parkinsona. |
| 18.10.2010 | Rola wolontariusza w domu chorego i na oddziale stacjonarnym |
| 20.10.2010 | Warsztat III: Dostosowanie otoczenia do potrzeb chorego.
Przygotowanie pokoju chorego w opiece domowej. Urządzenia znajdujące się przy łóżku chorego. Ślanie łóżka, zmiana bielizny pościelowej. Pomoc w ubieraniu. Pomoc w karmieniu. Utrzymanie higieny jamy ustnej. Pomoc w toalecie. Pielęgnacja stóp i paznokci. Mycie włosów. Kąpiel. |
| 21.10.2010 | Warsztat IV: Obserwowanie zmian w zachowaniu się chorych.
Temperatura ciała. Tętno. Oddech. Wydaliny. Mocz. Kał. Sposób ułożenia chorego w przypadku zapalenia żył. Ułożenie chorego w przypadku niewydolności krążenia oraz innych chorób serca. Ułożenie chorego z astma oskrzelową. Ułożenie chorego z udarem mózgu. |

- 25.10.2010 Zespół jadłowstręt – wyniszczenie. Zmęczenie i osłabienie. Problemy skórne. Czynności zapobiegające powikłaniom długotrwałego leżenia. Profilaktyka odleżyn
- 27.10.2010 Żywnienie ciężko chorego
- 28.10.2010 Rola pracownika socjalnego w opiece hospicyjnej.
Organizowanie czasu wolnego chorym
- 04.11.2010 Sens cierpienia. Rola kapelana w opiece hospicyjnej
- 08.11.2010 Przepisy regulujące opiekę nad ciężko chorym. Instytucje opiekuńcze
- 09.11.2010 Pomoc rodzinie w przeżywaniu żałoby i udział w niej wolontariusza
- 15.11.2010 Problemy prawne pojawiające się podczas terminalnej choroby i po śmierci chorego
- 18.11.2010 Obrzęk limfatyczny
Rola rehabilitacji w opiece hospicyjnej
- 22.11.2010 Warsztat V: Przesadzanie chorego w czasie ślania łóżka. Przenoszenie chorego z łóżka.
Ćwiczenia chodu przeprowadzane w pozycji siedzącej. Prawidłowy sposób prowadzenia chorego podczas chodzenia. Ćwiczenia wzmacniające kończyny objęte niedowładem.
Chory na wózku. Chodzenie po schodach lub spacerowanie. Gimnastyka
- 24.11.2010 Szkolenie BHP dla wolontariuszy
Zakończenie Kursu