

## **FORUM HOSPICJÓW POLSKICH    Nr 07    17.05.2017**

KRS 0000289910, Regon 120599343, NIP 6783047971

Konto: Bank Pekao S.A. Nr 97 1240 1431 1111 0010 1863 8924

Adres do przekazania informacji, którą chcemy się podzielić z innymi Hospicjami:

Zarząd FHP ul. Fatimska 17, 31-831 Kraków, tel/fax 12 641 46 59,

e-mail: [zarzad@hospicjum.org](mailto:zarzad@hospicjum.org)

## **SZKOLENIA I KONFERENCJE**

### **1. Bezpłatne szkolenie dla kandydatów na wolontariuszy i pracowników POZ**

Hospicjum Domowe im. Cicely Saunders zaprasza na bezpłatne szkolenie dla kandydatów na wolontariuszy i pracowników POZ.

Szkolenie odbędzie się w cyklu dwóch weekendów – 20-21.05 i 3-4.06 w siedzibie Hospicjum Domowego im. Cicely Saunders ul. Botaniczna 68A 04-543 Warszawa.

Uczestnictwo w czterodniowym szkoleniu jest całkowicie bezpłatne. Na zakończenie uczestnicy otrzymają imienny certyfikat, który nie obliguje do pozostania wolontariuszem hospicyjnym.

#### **PROGRAM**

20 maja 2017 r., sobota

10:00-11:00 ● Hospicjum – historia i współczesność. Nie taki diabeł straszny.

11:00-12:00 ● Człowiek w obliczu cierpienia i umierania.

Przerwa

12:15-13:45 ● Usłyszeć się z bliskimi.

Przerwa

14:15-15:30 ● „Pacjent jest osobą” – karta praw pacjenta.

15:30-16:45 ● Specyfika pielęgnacji jamy ustnej i dróg oddechowych.

21 maja 2017 r., niedziela

10:00-11:00 ● Sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy wsparciem w opiece nad chorym.

11:00-12:00 ● Konsekwencje długotrwałego leżenia (profilaktyka i leczenie odleżyn).

Przerwa

12:15-13:45 ● Jak pomagać, by sobie nie zaszkodzić?

Przerwa

14:15-15:30 ● Karmić, nie karmić? Dieta i farmakologia w walce z wyniszczeniem nowotworowym.

15:30-17:00 ● Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego – część I: mycie głowy, toaleta w łóżku.

3 czerwca 2017 r., sobota

10:00-11:00 ● Ból i cierpienie.

11:00-12:30 ● Trudne pytania – trudne odpowiedzi.

Przerwa

12:45-14:15 ● Opieka duchowa nad nieuleczalnie chorymi.  
Przerwa  
14:45-15:45 ● Zaparcie – groźny objaw czy dolegliwość? Pielęgnacja stomii.  
15:45-16:45 ● Dostępne świadczenia z systemu ubezpieczeń społecznych dla chorych.  
Przerwa  
16:55-18:00 ● Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego – część II: zmiana pozycji w łóżku, zmiana pościeli, pieluchy.  
4 czerwca 2017 r., niedziela  
10:00-11:30 ● Wolontariat – towarzyszenie w chorobie.  
11:30-13:00 ● „Otoczmy troską życie” – towarzyszenie i pomoc rodzinie w okresie umierania.  
Przerwa  
13:30-15:30 ● Życie po stracie bliskiej osoby.  
Przerwa  
15:45-17:00 ● Wolontariat u Cicely Saunders.

### **Zgłoszenia:**

w Siedzibie Hospicjum ul. Botaniczna 68A 04-543 Warszawa  
lub telefonicznie w godzinach:  
– w dni powszednie 9:00-20:00 tel.: 22 350 73 76  
- w soboty, niedziele i święta prosimy o kontakt telefoniczny: 796 660 821, 796 660 824.

### **Organizatorzy:**

lek med Joanna Cynke-Kowalczyk - lekarz specjalista chorób wewnętrznych i medycyny paliatywnej, 15 lat pracy w hospicjum domowym  
Danuta Cerbst - koordynator w Hospicjum Domowym im. Cicely Saunders, specjalista opieki paliatywnej, pielęgniarka z ponad 30-letnim stażem  
Przemysław Kapła - lekarz, specjalista medycyny paliatywnej i leczenia bólu, z 30-letnim stażem w pracy w hospicjach i poradniach leczenia bólu  
Marta Klimek-Lewandowska - lekarka internistka, 10 lat pracy w oddziale chorób wewnętrznych w Szpitalu Bielańskim, 20 lat w hospicjum domowym  
O. Marian Kujaczyński OSCam - kapelan szpitala, bioetyk, absolwent Uniwersytetu SWPS kierunku psychoonkologia  
Agnieszka Maj - opiekun wolontariatu w Hospicjum Domowym im. Cicely Saunders, zaprzyjaźniona z wieloma hospicjami w Polsce,  
Joanna Włodarz - magister fizjoterapii  
Anna Trzcńska - wolontariuszka

## **2. TROMED – zaopatrzenie medyczne**

93-309 Łódź, ul. Grażyny 2/4 (wejście Rzgowska 169/171)  
tel: (42) 684 32 02; 501 893 590  
e-mail: [szkolenia@tromed.pl](mailto:szkolenia@tromed.pl)

Od. Pana Marka Cłapińskiego z TROMED otrzymaliśmy zaproszenie na kursy rehabilitacyjne.

## **A. Fizjoterapia w onkologii - zasady postępowania w wybranych przypadkach klinicznych - 10 czerwiec 2017**

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Epidemiologia nowotworów i czynniki ryzyka
2. Diagnostyka i leczenie nowotworów
3. Następstwa leczenia nowotworów (leczenie układowe, chirurgiczne, chemioterapia, radioterapia)
4. Podstawy terapii pacjentów leczonych z powodu nowotworów:
  - piersi
  - płuc
  - przewodu pokarmowego
  - okolicy głowy i szyi
  - układu moczowo-płciowego
  - układu nerwowego
  - w terminalnym okresie choroby nowotworowej
5. Praktyczne zastosowanie wybranych ćwiczeń i metod fizjoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych

Szkolenie prowadzi mgr Tomasz Błaszczuk- fizjoterapeuta będący wieloletnim pracownikiem Poradni Rehabilitacyjnej Szpitala im.M. Kopernika w Łodzi gdzie zajmuje się m.in. terapią obrzęku limfatycznego, manualnym drenażem limfatycznym połączonym z kompresjoterapią. Doktorant na Wydziale Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prowadzący zajęcia praktyczne z fizjoterapii w onkologii i medycynie paliatywnej.

Koszt szkolenia: 260,00 – materiały szkoleniowe, certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu, wyżywienie

Zapisy:

TROMED – zaopatrzenie medyczne 93-309 Łódź, ul. Grażyny 2/4 (wejście Rzgowska 169/171) tel: (42) 684 32 02; 501 893 590 e-mail: [szkolenia@tromed.pl](mailto:szkolenia@tromed.pl)

Liczba miejsc ograniczona. Rabaty dla grup 10-osobowych.

## **B. TERAPIA PACJENTÓW Z OBRZĘKIEM LIMFATYCZNYM 11 czerwiec 2017 r.**

Program szkolenia obejmuje:

1. Zajęcia teoretyczne z zakresu:
  - \* Anatomia i fizjologia gruczołu piersiowego oraz układu chłonnego obszaru obręczy barkowej i dołu pachowego
  - \* Epidemiologia i czynniki ryzyka wywołujące raka piersi
  - \* Objawy raka piersi i zaawansowanie kliniczne występujących nowotworów
  - \* Leczenie chirurgiczne
  - \* Rehabilitacja przed i pooperacyjna oraz profilaktyka przeciwobrzękowa
  - \* Inne formy terapii stosowanej u pacjentek
2. Zajęcia praktyczne mają na celu:
  - \* Zapoznanie z metodami stosowanymi w terapii przeciwobrzękowej
  - \* Praktyczne sposoby wykorzystania materiałów opatrunkowych do kompresjoterapii
  - \* Zaopatrzenie ortopedyczne stosowane u pacjentek po mastektomii

Szkolenie prowadzi mgr Tomasz Błaszczyk- fizjoterapeuta, będący wieloletnim pracownikiem Poradni Rehabilitacyjnej Szpitala im.M. Kopernika w Łodzi, gdzie zajmuje się m.in. terapią obrzęku limfatycznego, manualnym drenażem limfatycznym połączonym z kompresjoterapią. Doktorant na Wydziale Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, prowadzący zajęcia praktyczne z fizjoterapii w onkologii i medycynie paliatywnej. Koszt szkolenia - 290 zł zawiera materiały szkoleniowe, certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu, wyżywienie.

Zapisy:

TROMED – zaopatrzenie medyczne 93-309 Łódź, ul. Grażyny 2/4 (wejście Rzgowska 169/171) tel: (42) 684 32 02; 501 893 590 e-mail: [szkolenia@tromed.pl](mailto:szkolenia@tromed.pl)

### **3. V Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Ku standardom opieki nad pacjentem w śpiączce" Toruń**

Fundacja Światło zaprasza na V Międzynarodową Konferencję Naukową "Ku standardom opieki nad pacjentem w śpiączce", która odbędzie się w Toruniu 708 września 2017 r.

Miejsce Konferencji

Hotel Filmar, ul. Grudziądzka 45, Toruń

Głównym celem konferencji jest wypracowanie standardów opieki, które pozwolą na skuteczniejsze merytoryczne wdrożenie postępowania zwiększającego szansę tej marginalizowanej grupy chorych. Konferencja nie tylko integruje środowisko praktyków opieki zdrowotnej ale i naukowców, których dokonania wyznaczają nowe kierunki działań w stosunku do pacjentów w stanie apalicznym.

Wśród prelegentów konferencji będą lekarze i naukowcy z Holandii, Niemiec, Wielkiej Brytanii, Francji i Belgii oraz polscy wspaniali wykładowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Politechniki Gdańskiej, Bydgoskiej Szkoły Wyższej.

Tematyka konferencji będzie ściśle związana z diagnozowaniem i stymulacją wielozmysłową stosowaną wobec pacjentów w śpiączce. W czasie konferencji odbędą się również warsztaty z zakresu rehabilitacji, które poprowadzi Profesor Luckhoff z Niemiec.

Zapraszam Państwa bardzo serdecznie.

Z wyrazami szacunku

Janina Mirończuk  
Prezes Fundacji „Światło”  
[info@swiatlo.org](mailto:info@swiatlo.org)

**Zgłoszenia** do 25 sierpnia 2017r.

- drogą elektroniczną: [fundacjaswiatlo@gmail.com](mailto:fundacjaswiatlo@gmail.com)

- listownie: ul. Grunwaldzka 64 87-100 Toruń

- fax. (56) 651- 12-17

**Odpłatność uczestników** 250,00 zł (bez zakwaterowania)

Osoby pracujące w opiece zdrowotnej 200,00 zł (bez zakwaterowania)

Studenci, rodziny pacjentów 100,00 zł (bez zakwaterowania)  
Dokonywanie wpłat do końca 25 sierpnia 2017 r. Wpłata na konto: Fundacja „Światło”  
PeKaO S.A. I O/Toruń nr 34 1240 4009 1111 0000 4490 9943  
z nazwiskiem osoby wpłacającej i dopiskiem KONFERENCJA 2017  
Zakwaterowanie Hotel Filmar, Toruń ul. Grudziądzka 45 tel. 56 669 48 00.  
Możliwość rezerwacji noclegu przez Fundację lub osobiście.  
W przypadku pośredniczenia Fundacji w rezerwacji noclegu prosimy o kontakt mailowy.