

FORUM HOSPICJÓW POLSKICH List nr 25 Kraków 27 listopada 2015 r.

KRS 0000289910, Regon 120599343, NIP 6783047971

Konto: Bank Pekao S.A. Nr 97 1240 1431 1111 0010 1863 8924

Adres do przekazania informacji, którą chcemy się podzielić z innymi Hospicjami:

Zarząd FHP ul. Fatimska 17, 31-831 Kraków, tel/fax 12 641 46 59,

e-mail: zarzad@hospicjum.org

*Boże Narodzenie to czas nadziei
dla każdego z nas,
utwierdzający w wierze,
że nikt z nas nie pozostanie samotny i opuszczony,
że znajdzie towarzysza
w ostatnich miesiącach, tygodniach, dniach,
który wesprze nas w wędrówce.*



**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz nadchodzącego Nowego Roku
najserdeczniejsze życzenia wielu sił w służbie choremu i jego rodzinie**

życzy

Zarząd

Forum Hospicjów Polskich

Boże Narodzenie 2015

Nadchodzący Nowy Rok przywołuje wspomnienia o wydarzeniach, które były naszym udziałem w kończącym się roku. Rok 2015 był w wielu Hospicjach rokiem wzmożonych starań o pozyskanie środków, aby pełniona opieka hospicyjna mogła być realizowana zgodnie z zasadami zapisanymi przez jej twórczynię dr Cicely Saundres. Poniżej przypomnienie kilku wydarzeń które organizował Zarząd FHP.

Kalendarium głównych wydarzenia 2015

10 styczeń 2015 – Oplątek Hospicyjny organizowany przez Ks. Władysława Dudę oraz Pracowników i Wolontariuszy Archidiecezjalnego Zespołu Domowej Opieki Paliatywnej na który przybyło 51 osób z 15 Hospicjów.

2 marzec 2015 – warsztat CIT 8 szkolenie dla przedstawicieli zarządów i księgowych w Krakowie

25 maja 2015 – Spotkanie w Warszawie na temat wzięcia udziału Hospicjów w pracach Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji dotyczących wyceny świadczeń z opieki paliatywnej i hospicyjnej. Zarząd Forum brał czynny udział w przekazywaniu informacji na temat powyższych prac. W pracach trwających od 15 czerwca do końca września wzięło udział 54 jednostek opieki paliatywnej i hospicyjnej w tym 22 pozarządowe hospicja dla dorosłych i dla dzieci.

30 maj 2015 – Sesja w 10 rocznicę śmierci „Dr Cicely Saunders i jej wizja hospicjum”. W spotkaniu wzięło udział 37 osób z 22 Hospicjów.

30 maj 2015 – Walne Zebranie Członków FHP

29 lipiec 2015 r. – udział w spotkaniu w Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie, którego tematem były problemy i uwagi do dotyczące wypełniania formularzy, tabel i podawanie kosztów.

3 sierpień 2015 – konsultacje projektu zmiany ustawy z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych /jedn. tekst Dz.U. z 2015 r., poz.298/. W ramach konsultacji społecznych Forum Hospicjów Polskich zwracało się z prośbą o rozważenie możliwości zmiany art. 5a ust. 3 punkt 1 wymienionej ustawy przez dodanie w tym zapisie po słowach „spokojnej starości” sformułowania „oraz w hospicjach”. Na konferencji uzgodnieniowej 15 września 2015 r. wniosek nie został uwzględniony.

2-4 września 2015 r. - Spotkanie prezesów i przewodniczących zarządów stowarzyszeń i zespołów hospicyjnych oraz członków i wolontariuszy, którzy tworzyli Hospicja i działali w nich przez wiele lat w Domu Rekolekcyjnym Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża w Laskach k.Warszawy. Tematem spotkania było podsumowania 25 lat działalności hospicyjnej oraz zastanowienie się nad dalszym rozwoju ruchu hospicyjnego w Polsce.

W spotkaniu uczestniczyło 53 przedstawicieli z 27 Hospicjów prowadzących w 10 opiekę stacjonarną i w 25 opiekę domową. Obszerna informacja o spotkaniu w załączeniu.

10 września 2015 – udział w obchodach 25 – lecia Społecznego Towarzystwa Hospicjum CORDIS.

8-10 październik 2015 – udział w konferencji na temat wolontariatu organizowanej przez Hospicjum Królowej Apostołów w Radomiu.

7-8 grudzień 2015 - udział w Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Świadomość – wyzwania XXI wieku” organizowanej przez Fundację Światło w Toruniu.

11-13 grudzień 2015 – Spotkanie Formacyjno – Szkoleniowe Hospicjum – Dzieło Miłosierdzia w Krakowie. W spotkaniu wzięło udział 161 osób z 39 Hospicjów. Sprawozdanie w załączeniu.

2. 10 rocznica śmierci Dame Cicely Saunders.

W 2015 roku obchodziliśmy 10 rocznicę śmierci twórczyni pierwszego Hospicjum św. Krzysztofa w Londynie oraz światowego ruchu hospicyjnego. W ramach obchodów została zorganizowana 30 maja 2015 r. w Krakowie sesja poświęcona jej osobie. Przypomniano zasady przez nią określone oraz zdania wypowiedziane przez nią zawarte w bibliografii wydanej przez Wydawnictwo ZNAK „Okno nadziei”, a także wykład, które wygłosiła w Polsce w 2000 i 2001 roku w Krakowie. Poniżej zasady i wypowiedzi.

Zasady określone przez Dame Cicely Saunders.

„Jesteś ważny, dlatego, że jesteś sobą; a więc zrobimy wszystko, co można, nie tylko by pomóc ci umrzeć w pokoju, ale także byś mógł żyć aż do chwili śmierci. Istotą hospicjum jest ŻYCIE, a w nim wszystko, co ludzie mogą zrobić i czym mogą się dzielić w ostatnim okresie swego życia, który może okazać się okresem najważniejszym”.

Podczas spotkań z hospicjami w Polsce wskazała, że:

- Chorzy proszą nas o kontakt z nimi jak człowieka z człowiekiem, z wrażliwością i przyjaźnią, ze zrozumieniem sytuacji rodzinnej, ale także o dar rozumu, czyli o badania naukowe.
- Kontakt z chorym winien być oparty na trzech zasadach: otwartości, równowagi między sercem a rozumem i swobody ducha. Otwartość na nadchodzącą przyszłość, na nowe wyzwania wiedzy medycznej, celem sprostania nowym wymaganiom, stawianym przez chorych i ich rodziny.
- W rozmowach z chorym opiekujący się nim, musi być uczciwy w odpowiedziach i musi również odkrywać własne słabości, wsłuchiwać się w pytania i zapewniać o towarzyszeniu do końca jego dni. Osiągnięcie swobody ducha przynosi w wielu przypadkach spokój choremu.
- Bardzo ważnym dla pacjenta jest badanie bólu i łagodzenia go, ale też poczucie bezpieczeństwa, które zyskuje chory poprzez ukojenie bólu psychicznego, duchowego i społecznego.
- W opiece nad chorym, będącym w ostatnim okresie życia bardzo istotnym elementem jest zadbanie o rodzinę chorego, aby mogła być razem z swoim odchodzącym bliskim aż do momentu jego śmierci. Ta dbałość powinna dotyczyć również okresu żałoby. Przekazywała, że wsparcie osieroconym może być oferowane głównie przez dobrze wyszkolonych i dysponujących odpowiednim zapleczem wolontariuszy, tak jak dzieje się to w Hospicjum św. Krzysztofa.
- Ważną sprawą jest hospicyjna opieka w domu pacjenta, aby mógł on przebywać jak najdłużej z rodziną.
- Zespół kierujący hospicjum musi zwracać uwagę na to, aby w hospicjum były spełniane także następujące zasady: przystępność kadry kierowniczej, poczucie wspólnoty i wyczulenie na ból duchowy rozumiany, jako poszukiwanie sensu u kresu życia, aby nadzieja mogła wzrastać.

Tworząc pierwsze w świecie Hospicjum:

- Wiedziała, że szpitale ogólne nie zapewniają wystarczającej opieki cierpiącym, zmartwionym, samotnym i wystraszonym pacjentom.
- Była w nieustannej gotowości do niesienia pomocy chorym.
- Poznała problem braku odpowiedniego miejsca, w którym ukojenie mogły znaleźć osoby przewlekle chore i wymagające specjalnej opieki.
- Twierdziła, że na końcowym etapie życia pacjent może osiągnąć o wiele więcej niż kiedykolwiek wcześniej, czyniąc z niego okres pojednań i spełnienia. Dzięki swojemu współuczestnictwu rodzina pacjenta znajdzie pociechę i będzie jej łatwiej wrócić do normalnego życia.
- Mówiła, że „werset Psalmu 37 < Powierz Panu dwoją drogę i zaufaj Mu: On sam będzie działał > był niczym klepnięcie w ramię. „Powiedziano mi, że muszę się wziąć do roboty. Nie mogłam zignorować tego wezwania ani postąpić mu na przekór”.
- Marzyła o zapewnieniu pacjentom i personelowi uczucia przynależności i stałości, które w jakimś stopniu pozwolą im zaznać bezpieczeństwa.
- Niewzruszenie twierdziła, że konieczne jest zbudowanie nowej placówki przeznaczonej do prowadzenia działalności hospicyjnej. Nalegała, aby placówka powstała w mieście, w miejscu, do którego łatwo dojechać ze szpitali uniwersyteckich, w miejscu, gdzie na każdym końcu ulicy znajdują się przystanki i gdzie regularnie kursują autobusy. Takich udogodnień, a nie zielonych pól, potrzebują pacjenci.
- Tworząc projekt budynku, pomyślała także o kaplicy, która miała być na tyle przestronna, aby pomieściły się w niej łóżka szpitalne, wózki inwalidzkie, a także ławy dla około stu pięćdziesięciu osób.

- Pisała „Musimy pojąć znaczenie ciężkiej choroby i rozstania. Musimy sami nauczyć się spokoju, by móc podarować pacjentom spokój i bezpieczeństwo. Dzięki temu odnajdą prawdziwe bezpieczeństwo w Bogu”.
- Twierdziła, że hospicjum to przede wszystkim ludzie. Pisała „Ci, którzy umierają, potrzebują ratunku, braterstwa i uwagi wspólnoty. Ona nieco zmniejsza ich zmartwienia i strach, pozwala im spokojnie pożegnać się z tym światem. Wspólnota potrzebuje umierających, gdyż oni zwracają jej uwagę ku wieczności, uczą słuchać i dawać”.

3. Taryfy świadczeń gwarantowanych w rodzaju opieka paliatywna i hospicyjna c.d.

Z wypowiedzi Małopolskiego Wojewódzkiego Oddziału NFZ oraz artykułu w Dzienniku Polskim z dnia 21 grudnia 2015 r. mamy informację, że zastosowanie nowej taryfy świadczeń może nastąpić od 1 stycznia 2017 roku. W piątek 18 grudnia Senat przyjął nowelizację ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej co pozwoli przesunąć kontraktowanie o kolejny rok czyli najdalej do 30 czerwca 2017 r. (Dziennik Gazeta Prawna z 21 grudnia 2015). Do następnego kontraktowania zostaną przygotowane nowe kryteria.